



Corso Nitrox base



E' il primo corso "tecnico" anche se accessibile a tutti i subacquei ricreativi. Durante il corso vengono acquisite le conoscenze teoriche per utilizzare, con sicurezza e per la sicurezza, una miscela respiratoria diversa dalla comune "aria atmosferica". Al termine del corso l'allievo sarà abilitato ad effettuare immersioni fino ai limiti del proprio brevetto e nei limiti della miscela utilizzata, utilizzando miscele arricchite standard.

Età: almeno 16 anni (compiuti anche entro la prevista fine del corso).

Prerequisiti : brevetto di 2° grado o equiparato, 20 immersioni negli ultimi due anni di cui 10 dopo il conseguimento del 2° grado

Certificato medico : attività sportiva subacquea non agonistica. Vivamente consigliabile, ma non obbligatoria, una visita medico-sportiva completa presso un centro di medicina sportiva.

Articolazione del corso : una parte teorica (8 ore), esercitazioni e uscite in mare (6 immersioni). Non è prevista attività in piscina

Durata prevista : con frequenza trisettimanale: 2 settimane - bisettimanale: 3 settimane

Attrezzature e materiali personali : per la teoria - manuale e kit e materiale didattico (fornito dal Club)
per mare - maschera, areatore, pinne, muta, cintura zavorra

N.B. Le bombole caricate a Nitrox saranno noleggiate presso il diving di appoggio.

Obiettivo da conseguire : una adeguata conoscenza teorica delle leggi fisiche, della fisiologia e dell'anatomia coinvolte nella respirazione iperbarica di miscele arricchite di ossigeno.



Manuale federale Nitrox base